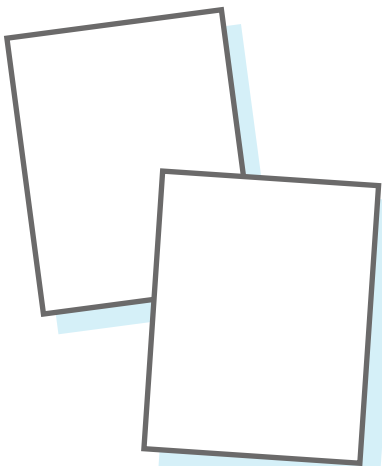




Bol à une seule cuillère

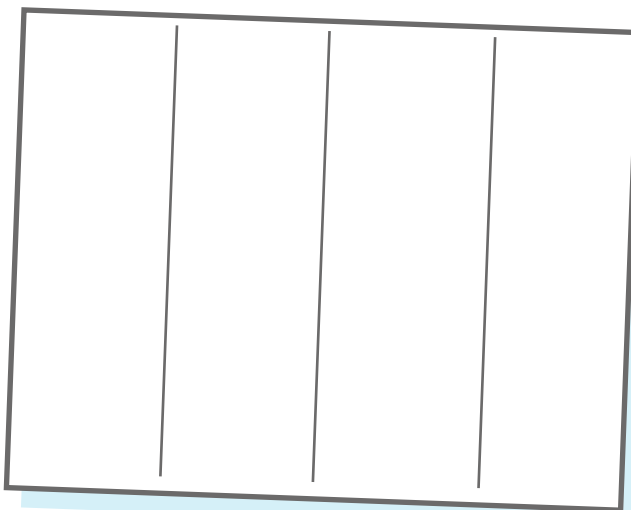
Étape 1

Prends deux feuilles blanches.



Étape 2

Divise une page en quatre longues colonnes.



Étape 3

Donne une en-tête à chaque.

| | | | |
|-------------------|---------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| Éléments partagés | Prends seulement ce dont tu as besoin | Conserve la propreté | Laisse-en pour l'avenir |
|-------------------|---------------------------------------|----------------------|-------------------------|



Bol à une seule cuillère

Étape 4

Remplis la colonne 1 avec des choses partagées : des mots ou des symboles qui représentent des choses dans la vie qui nous soutiennent, y compris des espaces et des ressources communes.

Voici quelques exemples de choses partagées :



| | |
|----------------------|----------------------------|
| livres rares, | temps auprès d'un Aîné, |
| vélos libre-service, | terrain de camping, |
| baies sauvages, | accès au bord de l'eau, |
| parcs publics, | la joie de partager la vie |
| métaux rares, | avec plusieurs générations |
| fruits de mer, | en communauté, |
| cuisines communes, | banques alimentaires. |

Choses partagées



Étape 5

Pense à des façons qu'on pourrait appliquer chacun des trois enseignements (les en-têtes des colonnes 2, 3 et 4) à chaque élément de la liste des Choses partagées. Penses-y comme si tu créais des règles pour leur partage. Prends des notes pour chaque sujet, en mots ou en symboles. Refais ces étapes pour chaque élément dans ta liste de Choses partagées.

| | | | |
|---|---|--|--|
| Banques alimentaires  | Prends seulement ce dont tu as besoin limite 1 par personne | Conserve la propreté Désinfectant pour les mains gratuit  | Laisse-en pour l'avenir  |
|---|---|--|--|



Bol à une seule cuillère

Étape 6

Actions

Divise la deuxième page en trois, avec une section pour chaque enseignement.

| | | |
|---------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| Prends seulement ce dont tu as besoin | Conserve la propreté | Laisses-en pour l'avenir |
|---------------------------------------|----------------------|--------------------------|

Étape 7

Choisis une des choses sur ta liste, sur laquelle tu va te concentrer pour le moment.

Nouvelle chose partagée

Étape 8

- Crée un guide visuel qui utilise des illustrations et/ou des symboles pour montrer comment suivre ton plan de partage pour la chose que tu as choisie, étape par étape.
- Donne-lui un titre.
- Place-le quelque part où tu vas le remarquer.

Feu de camp

| | | |
|---|--------------------------|------------------------------|
| Prends seulement ce dont tu as besoin | Conserve la propreté | Laisses-en pour l'avenir |
|---|--------------------------|------------------------------|



Bol à une seule cuillère

Étape 9

Crée des guides visuels comme celui de l'étape 8 pour tous les éléments sur ta liste de choses partagées. Quand toute la classe a terminée, circule pour regarder tous les plans de partage que vous avez créés.

Étape 6

Divise la deuxième page en trois, avec une section pour chaque enseignement.



Étape 7

Choisis une des choses sur ta liste, sur laquelle tu vas te concentrer pour le moment.



Étape 8

- Crée un guide visuel qui utilise des illustrations et/ou des symboles pour montrer comment suivre ton plan de partage pour la chose que tu as choisie, étape par étape.
- Donne-lui un titre.
- Place-le quelque part où tu vas le remarquer.



Étape 10

Regardez tous les guides visuels qui montrent des plans de partage pour la même chose. Choisissez le guide visuel que le plus grand nombre d'entre vous trouvent acceptable. En faisant cela, comment avez-vous tous fait preuve d'auto-détermination?